

# Inhalants

**SNIFFING, POPPERS, SNAPPERS, AIR BLAST, AMES, BAGGING, BUZZ BOMB, HUFF, WHIPPETS, CLIMAX, HARDWARE, HIPPE CRACK, MEDUSA, MOON GAS, OZ, PEARLS, WHITEOUT, THRUST, SPRAY, RUSH, HEART-ON**

Sometimes items commonly found in homes aren't used for the intended purposes. People can inhale the chemical vapors produced by common household substances — inhalants — to get high. What many of them don't realize is the danger of **INHALANTS**.

Inhalants are used to give the user an immediate head rush or high. Inhalants are “sniffed” from an open container or “huffed” from a rag soaked in the substance and held to the face. A new trend, “dusting,” involves inhaling common computer cleaners (One brand is Dust-Off).

Inhalants considered an alternative to other mood-altering drugs because they are cheap, can be purchased legally and are easy to get. But that doesn't make them safer. Household products are safe for cleaning, painting and the other things they're meant to do, but as inhalants, they can be deadlier than street drugs.

## DIFFERENT KINDS

There are four main types of inhalants: volatile solvents, gases, aerosols and nitrites. Volatile solvents, gases and aerosols can alter moods and create a high. Nitrites are believed to create sexual stimulation and enhancement.

Here is what you need to know about types of inhalants:

- Volatile solvents are liquids that become a gas at room temperature. Some examples are paint thinners, gasoline, glues, correction fluids and felt-tip marker fluids.
- Gases include medical gases (ether, nitrous oxide), and household or commercial products (butane lighters, whipped cream dispensers that contain nitrous oxide, and refrigerants).

- Aerosol sprays are some of the most prevalent in the home and they include spray paint, deodorant and hairsprays, vegetable oil cooking sprays and static cling sprays.
- Nitrites include cyclohexyl nitrite, amyl nitrite, and butyl nitrite. On the street, they're called “poppers” or “snappers.” They're found in some room deodorizers and capsules that release vapors when opened.

You can inhale chemical vapors in several ways, including sniffing, snorting or spraying the inhalant directly into the nose or mouth, putting it into a bag and then inhaling from there, putting the vapor onto a rag, or inhaling nitrous oxide from balloons.

Because the high from inhalants only lasts a few minutes, you may inhale over and over again for long periods of time to maintain the high, increasing the amount of dangerous chemicals entering and damaging the body.

Inhalants can cause many changes in your body. Once the vapors enter the system, some are absorbed by parts of the brain and nervous system. All of the inhalants (except nitrites) slow down the body's functions. The effects of getting high are pretty similar to the effects of drinking alcohol—at first the user gets excited, then gets tired, has trouble speaking clearly or walking well, gets dizzy, loses inhibitions, and may get become agitated.

Other short-term effects of inhaling chemicals include increased heart rate, hallucinations or delusions, losing feeling or consciousness, nausea and vomiting, loss of coordination and slurred speech.

Nitrites work differently. Instead of slowing down the brain and the spinal cord, they increase the size of blood vessels and relax the muscles.

Inhalants are commonly found in most homes, and many people don't realize they can be incredibly addictive. People who become addicted to using inhalants are likely to become long-term users. This puts them at risk for the following health problems:

- Brain damage (toxic chemicals may make people become slow or clumsy, have trouble solving problems or planning ahead, suffer from memory loss, or become unable to learn new things)
- Damage to lungs, liver, kidneys and/or bone marrow
- Muscle weakness
- Depression
- Headaches and nosebleeds
- Loss of sense of smell or hearing

## HOW INHALANTS KILL

Like most street drugs, inhalants can be deadly. Someone can die from abusing inhalants after trying it only once. Causes of death include:

- Sudden Sniffing Death—This is the most common cause of death from inhalant use. The heart beats quickly and irregularly, and then suddenly stops (cardiac arrest).
- Asphyxia—Toxic fumes replace oxygen in the lungs so that a person stops breathing.
- Choking—A user can choke on his or her vomit.
- Suffocation—When vapors are inhaled from a plastic bag placed over the head, the bag can block air.
- Injuries—Since people high on inhalants often make poor decisions, they might try to drive under the influence or do something irrational, such as jump off a roof. They could suffer burns or start explosions if a spark ignites flammable inhalants.

SOURCES: NIDA, U.S. DEA

# Inhalantes

Algunos de los productos que tenemos comúnmente en nuestros hogares no son usados debidamente. Las personas pueden inhalar los vapores químicos que vienen de sustancias comunes que tenemos en casa—inhalarse—para drogarse. Lo que mucho de ellas no saben son los peligros que esto representa.

**LOS INHALANTES** son usados para conseguir drogarse inmediatamente. Estos son inhalados de un recipiente abierto o de un trapo empapado con la sustancia acercándolo al rostro. Una nueva moda es la de “despolvar,” que envuelve el uso de limpiadores de computadores (una de las marcas es Dust-Off).

Los inhalantes son una alternativa a drogas que alteran el ánimo porque son baratos, son legales y fáciles de obtener. Pero esto no los hace menos peligrosos. Los productos caseros son seguros si se usan para limpiar, pintar, etc. Pero como inhalantes pueden ser aun más mortales que las drogas callejeras.

## DIFERENTE TIPOS

Hay cuatro tipos principales de inhalantes: los solventes volátiles, gases, aerosoles, y nitratos. Los solventes volátiles, gases y aerosoles pueden alterar el ánimo y crear euforia. Se cree que los nitratos crean aumento y estimulación sexual.

Esto es lo que usted necesita saber acerca de los diferentes tipos de inhalantes:

- Los solventes volátiles son líquidos y se convierten en gases a la temperatura ambiente. Algunos ejemplos son los disolventes de pinturas, gasolina, pegantes, fluidos correctores, y los fluidos de marcadores.

- Los gases incluyen los gases médicos (éter, nitro, óxido), y productos caseros o comerciales (encendedores de butano, los dispensadores de crema de leche que contienen nitros óxido, y refrigerantes).
- Los aerosoles son unos de los más comunes en los hogares, incluyendo los aerosoles de pintura, desodorantes, lacas, aceite de vegetal, aceite para cocina, y aerosoles para la estática en las ropas.
- Nitratos incluyen cyclohexyl nitrato, amyl nitrato, y butil nitrato. En la calle los llaman “poppers” o “snappers.” Estos se encuentran en los aerosoles ambientales y capsulas que sueltan vapor cuando las abres.

Puedes inhalar vapores químicos en muchas maneras, esnifando, inhalando, o aplicando el inhalante directamente en la nariz y la boca, colocándolo en una bolsa y después inhalar de ahí, colocando el vapor en un trapo, o inhalando nitro óxido de los globos.

Por que la euforia causada por los inhalantes dura pocos minutos, las personas inhalan una y otra vez por largo tiempo para mantener los efectos, aumentando la cantidad de químicos peligrosos que entran y dañan el cuerpo.

Los inhalantes pueden causar muchos cambios en el cuerpo. En el momento que el vapor entra en el sistema, algunos son adsorbidos por el cerebro y el sistema nervioso. Todos los inhalantes (excepto los nitratos) reducen las funciones del cuerpo. Los efectos de drogarse con estos son similares a embriagarse con alcohol—al comienzo la persona se pone eufórica, después se cansa, tiene dificultades al hablar o caminar, se marea, pierde sus inhibiciones y puede agitarse.

Otros efectos inmediatos al inhalar químicos incluyen el aumento de los latidos del corazón, alucinaciones o delirios, pérdida del sentido o conciencia, náusea y vomito, pérdida de la coordinación y dificultad al hablar.

Los nitratos funcionan diferente. En cambio de reducir las funciones del cerebro y la espina dorsal, aumentan el tamaño de los capilares sanguíneos relajando los músculos.

Inhalantes se pueden encontrar en la mayoría de los hogares, y muchas personas no saben que pueden ser increíblemente adictivos. Las personas que se vuelven adictas a ellos posiblemente los usen por largo tiempo. Esto los pone a riesgo de los siguientes problemas de salud:

- Daño cerebral (químicos tóxicos pueden causar que la persona se vuelva torpe, tengan problema resolviendo problemas o planear para el futuro, pérdida de memoria, no pueden aprender nuevas cosas)
- Daño a los pulmones, hígado, riñones, y/o a la médula ósea
- Debilitamiento de los músculos
- Depresión
- Dolores de cabeza y hemorragias nasales
- Pérdida del olfato y auditiva

## COMO LOS INHALANTES MATAN

Como la mayoría de las drogas callejeras, los inhalantes pueden ser mortales. Alguien puede morir después de usar inhalantes por primera vez. Las causas de muerte incluyen:

- Muerte repentina al inhalar—Esta es la forma más común de causa de muerte por uso de inhalantes. El corazón late irregular y fuertemente y de pronto para (paro cardíaco).
- Asfixia—Gases tóxicos reemplazan el oxígeno en los pulmones y la persona para de respirar.
- Ahogarse—La persona se puede ahogar en su propio vomito.
- Sofocación—Cuando los vapores son inhalados de una bolsa de plástico que se pone sobre la cabeza lo cual impide el paso de aire.
- Heridas—Como las personas drogadas de inhalantes con frecuencia toman malas decisiones, quizás quieran manejar bajo la influencia o hacer algo irracional, como lanzarse del techo. Pueden comenzar incendios o quemarse si una chispa enciende los inhalante inflamables.