

Women and substance use

SMOKING

- Approximately one in five women in the U.S. smokes.
- More women die each year from lung cancer than from breast, uterine and ovarian cancers combined.
- The rate of lung cancer deaths in men has declined, while it has soared by 600 percent among women.
- 12–13 year-old girls become dependent much more rapidly than boys.
- Almost one-half of women smokers will ultimately die from smoking-related diseases.
- Older women smokers are twice as likely to develop heart disease.
- Women smokers who use oral contraceptives increase the heart attack risk by 1,000 percent.
- Approximately 15,000 nonsmoking women die of lung cancer annually.

ALCOHOL AND WOMEN

- Six million women abuse or are dependent on alcohol in the U.S.
- The average woman who drinks is young, white and employed or in school.
- Women who drink alcohol are twice as likely to be depressed.
- Depression is the most frequent coexisting psychological problem for women with drinking problems.
- Daughters of alcoholics tend to have less of a physiological response to alcohol, increasing the risk of heavy drinking and dependency.

- More than two-thirds of alcohol-abusing women seeking treatment have experienced some form of childhood sexual abuse compared to one-third of women in the general population.
- Alcohol increases the breast cancer risk in some women who are moderate drinkers.
- Postmenopausal women taking hormone replacements and who drink moderate amounts have an increased risk of breast cancer.
- Alcohol is involved in as many as 73 percent of all rapes.
- Alcohol is involved in up to 70 percent of all domestic violence.

WOMEN AS COMPARED TO MEN

- Women get drunk faster, become addicted more easily and develop alcohol-related diseases.
- Women suffer higher rates of late-onset alcohol abuse.
- Women are more susceptible to alcohol-induced brain impairment.
- Women are more likely to develop cirrhosis of the liver and other liver diseases, to develop them sooner and at lower levels of drinking.

ALCOHOL USE IN PRE-TEENS AND TEENS

- 23 percent of young girls had their first drink before reaching their teens.
- As early as the sixth grade, girls are more likely than boys to believe they can allay bad moods or feelings with alcohol.
- One-half of high-school girls drink and more than one in four binge drink.
- Teenage girls who are heavy drinkers are five times more likely to have sex and a third less likely to use protection.

PRESCRIPTION AND ILLICIT DRUGS

- More than 7.5 million girls and women abuse prescription drugs annually.
- Women are 48 percent more likely than men to be prescribed a narcotic, anti-anxiety or other potentially abusable drug.
- More than half of American women from 18–25 have used illicit drugs at least once in their lives.
- More than 2.5 million women abuse or are dependent on illicit drugs.
- Two-thirds of AIDS cases in U.S. women are associated with drug abuse.
- Women in state prisons are twice as likely as their male counterparts to be infected with HIV.

PREGNANCY AND SUBSTANCE ABUSE

- Drinking during pregnancy is the single greatest preventable cause of mental retardation.
- Fetal Alcohol Spectrum Disorder (FASD) is an umbrella term used to describe the range of effects that occur in an individual whose mother drank alcohol during pregnancy.
- The only cause of FASD is alcohol use during pregnancy.
- The effects of FASD may include physical, mental, behavioral and/or learning disabilities with lifelong implications.
- About half of the pregnant women who drink say that a healthcare provider discussed drinking during pregnancy.
- 17 percent of pregnant women smoke, three percent binge drink and three percent use illicit drugs.
- Smoking during pregnancy accounts for 14 percent of premature births and 10 percent of infant deaths.
- **NO ALCOHOL USE IS SAFE DURING PREGNANCY**

Mujeres y abuso de drogas

FUMAR

- Aproximadamente una de cinco mujeres en los Estados Unidos fuma.
- Más mujeres mueren cada año de cáncer del pulmón que de cáncer de seno/uterino/ovarios juntos.
- La mortalidad por cáncer de los pulmones en los hombres ha disminuido, mientras que ha aumentando a un 600 por ciento en las mujeres.
- Niñas de 12-13 se vuelven dependientes mucho más rápido que los niños.
- Casi la mitad de las mujeres que fuman morirán ultimadamente por enfermedades relacionadas con fumar.
- Mujeres mayores que fuman están dos veces mas predisuestas a sufrir de enfermedades cardiacas.
- Las mujeres que fuman y usan los contraceptivos orales aumentan el riesgo a tener ataques del corazón a un 1000 por ciento.
- Aproximadamente 15,000 mujeres que no fuman mueren de cáncer de pulmón anualmente.

ALCOHOL Y MUJERES

- Seis millones de mujeres abusan o dependen de alcohol en los Estados Unidos.
- El promedio de mujeres que toman son jóvenes, blancas y empleadas o en la universidad.
- Las mujeres que toman alcohol están dos veces mas predisuestas a estar deprimidas.
- La depresión es el problema psicológico coexistente más fuerte en mujeres con problemas de alcohol.
- Hijas de alcohólicos tienden a tener menos respuestas fisiológicas al alcohol, lo que aumenta el riesgo de que beban más y se hagan dependientes.

- Más de dos tercios de las mujeres que abusan alcohol y buscan ayuda han tenido experiencias de abuso sexual comparado a un tercio de las mujeres en la población en general.
- Alcohol aumenta el riesgo de cáncer del seno en algunas mujeres que toman en moderación.
- Mujeres con postmenopausia que toman hormonas y que beben cantidades moderadas aumentan el riesgo de cáncer del seno.
- El alcohol esta envuelto en un 73 por ciento de las violaciones.
- El alcohol esta envuelto en un 70 por ciento de los casos de violencia domestica.

MUJERES EN COMPARACIÓN A LOS HOMBRES

- Las mujeres se embriagan más rápido, se vuelven adictas más fáciles y desarrollan enfermedades relacionadas al alcohol.
- Las mujeres sufren promedios más altos de abuso de alcohol en su edad adulta.
- Las mujeres son más susceptibles a sufrir disfunción cerebral con el uso de alcohol.
- Las mujeres están más predisuestas a sufrir de cirrosis y otras enfermedades del hígado, lo desarrollan más pronto y a niveles más bajos de beber.

USO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES

- 23 por ciento de niñas han tenido su primera bebida antes de llegar a la adolescencia.
- Tan pronto como en el grado seis, las niñas más que los niños piensan que pueden calmar sus malos ratos o sentimientos con alcohol.
- La mitad de las adolescentes en la escuela secundaria toman y más de un cuarto consume elevadas cantidades de alcohol en corto tiempo.
- Las adolescentes que beben elevada cantidades están cinco veces más predisuestas a tener sexo y usan protección tres veces menos.

PRESCRIPCIONES Y DROGAS ILÍCITAS

- Mas de 7.5 Millones de niñas y mujeres abusan drogas prescriptas anualmente.
- Las mujeres tienen la posibilidad de recibir prescripciones de narcóticos, calmantes y otras drogas que se pueden abusar a un 48 por ciento más que los hombres.
- Mas de la mitad de las mujeres americanas entre 18-25 ha usado drogas ilícitas por lo menos una vez en sus vidas.
- Mas de 2.5 millones de mujeres abusan o dependen del uso de drogas ilícitas
- Dos tercios de los casos de AIDS en las mujeres en los Estados Unidos esta asociado con el abuso de drogas.
- Mujeres en prisiones estatales están predispuestas dos veces mas que los hombres a ser infectadas con HIV.

EMBARAZO Y ABUSO DE SUSTANCIAS

- Beber durante el embarazo una de los problemas mas prevenibles de la cause del retardo mental.
- Espectro Alcohol Desorden Fetal (FASD) es un término que abarca los diferentes y amplios efectos en individuos los cuales sus madres bebieron durante el embarazo.
- La única causa de FASD es el uso de alcohol durante el embarazo.
- Los Efectos de FASC puede incluir síntomas, físicos, mentales, de comportamiento y/o problemas de aprendizaje con implicaciones para toda la vida.
- Por lo menos la mitad de las mujeres que beben comunicaron que su proveedor de salud le hablo acerca del uso de alcohol durante el embarazo.
- 17 por ciento de mujeres en embarazo fuman, 3 por ciento bebe con frecuencia y 3 por ciento usa drogas ilícitas.
- El fumar durante el embarazo cuenta por el 14 por ciento de los nacimientos prematuros y el 10 por ciento de las muertes infantiles
- **LO MAS SEGURO ES NO USAR ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO**