

Marijuana

AFRICAN, AIRPLANE, HERB, ANGOLA, POT, MARY JANE, WEED, CHARGE, CHEEO, BLOWING SMOKE, BUD, FATTY, DUBY, GUNGA, JAY, HOOCH, STACK, REEFER, POD, MARY, MEXICAN RED

MARIJUANA is the most commonly abused illicit drug in the United States. It is a dry, shredded green and brown mix of flowers, stems, seeds and leaves derived from the hemp plant Cannabis. The main active chemical in marijuana is delta-9-tetrahydrocannabinol; THC for short.

Marijuana is usually smoked as a cigarette or in a pipe. It can be mixed in food or brewed as a tea. A more concentrated, resinous form is called hashish. The smoke has a pungent and distinctive, usually sweet-and-sour odor.

When you smoke marijuana, THC rapidly passes from your lungs into the bloodstream, which carries the chemical to your brain and other organs throughout the body.

Being high can cause distorted perceptions, impaired coordination, difficulty in thinking and problem solving, and problems with learning and memory. Marijuana's impact on learning and memory can last for days or weeks after the acute effects of the drug wear off. If you smoke marijuana every day you may be functioning at a lower intellectual level all of the time.

There is an association between chronic marijuana use and increased rates of anxiety, depression, suicide and schizophrenia.

Using marijuana increases your blood pressure and heart rate, and more than quadruples your risk of heart attack. If you smoke marijuana you can have many of the same respiratory problems as tobacco smokers—increased risk of lung or oral cancer, chronic bronchitis, frequent chest colds and pneumonia. Long-term effects also include a weakened immune system, infertility in both men and women and miscarriage or brain damage to fetuses.

For more information call 303.369.0039 x245
www.improvinghealthcolorado.org



Marihuana

AFRICANA, HIERBA, MOTA

MARIHUANA es la droga ilícita mas abusada en los Estados Unidos. Es una mezcla seca de flores, tallos, semillas y hojas derivadas de la planta Cannabis. El químico principal en la marihuana es el delta -9-tetrahidrocannabinol; abreviado THC.

La marihuana es usualmente fumada en forma de cigarros o con pipas. Se puede mezclar en la comida o usar como te. La forma más concentrada y resinosa se llama hashish. El humo tiene un olor acre y distintivo, usualmente es un olor agrídulce.

Cuando fumas marihuana, el THC pasa rapidamente de tus pulmones al flujo sanguíneo, el cual lleva el químico a tu cerebro y otros órganos.

Estar bajo los efectos de marihuana puede causar falta de coordinación, percepciones distorsionadas, dificultad de pensar y resolver problemas, y problemas con el aprendizaje y la memoria. El impacto de la marihuana en el aprendizaje y la memoria puede durar por días y aun semanas hasta que sus efectos agudos pasan. Si fumas marihuana todos los días tal vez estés funcionando a un nivel intelectual inferior todo el tiempo.

Hay una asociación entre el uso crónico de marihuana y el aumento de niveles de ansiedad, depresión, suicidio y esquizofrenia.

Usar marihuana aumenta la presión sanguínea y los latidos cardiacos y cuadruplica los riesgos de ataques al corazón. Si usas marihuana puedes tener muchos de los mismos problemas respiratorios que los que usan tabaco, tales como el aumento del riesgo de cáncer oral y pulmonar, bronquitis crónica, frecuente resfriados en el pecho, y neumonía. Los efectos a largo plazo incluyen debilitamiento del sistema inmunológico, infertilidad, abortos prematuros o daño cerebral en el feto.

Para mas información contáctanos al 303.369.0039 x245
www.improvinghealthcolorado.org

