

Methamphetamine

METH, SPEED, UPPERS, BLACK BEAUTIES, CHALK, ICE, CRYSTAL, GLASS, CRANK, GO-FAST, ZIP, CRISTY, L.A., 64-GLASS, QUARTZ, BENNIES, BUMBLE BEES, CO-PILOTS, CROSS TOPS, CRYSTAL METH, DEXIES, FOOTBALLS, HEARTS, HOT ICE, MDMA, PEP PILLS

METHAMPHETAMINE is a stimulant. Drug companies make it in pills and capsules, but most people get it as a powder from homemade drug labs. It can be snorted, eaten, smoked or injected. Methamphetamine hydrochloride, referred to as ice, crystal and glass, is clear chunky crystals that can be inhaled by smoking. The effects last for six to ten hours or more.

When you use meth, you have lots of extra energy. You don't feel like eating or sleeping very much. When it wears off you come down or crash. Eating healthy food and drinking water can help make coming down easier.

Meth can make you feel up and self-confident. You feel like you can do anything and everything. On meth you may feel like having lots of sex and but your judgment may be impaired, leading to unprotected sex. The more unprotected sex you have, the greater the chance of getting HIV, hepatitis, STDs or an unwanted pregnancy.

At first, meth makes you feel good, but it can also make you grind your teeth and keep you from sleeping. Some people get paranoid, depressed and suicidal. The worst parts are hearing voices, losing your family, friends...and your teeth. People get addicted to meth and cannot stop using it.

Injecting meth and not taking precautions can lead to HIV, hepatitis and other infections. While it is clearly safer to not do meth, here are a few things to reduce the risks of injecting: Make sure you wash your hands with soap before and after. Always use a new needle and syringe for every hit; and slow your rate of injection. Sharing needles, cookers, cotton, water or any other materials spreads disease. Reduce your risk of overdose by not mixing meth with other drugs or alcohol on the same day and not injecting alone.

For more information call 303.369.0039 x245
www.improvinghealthcolorado.org



Metanfetamina

METH, CRUZ BLANCA, CRISTINA, VIDRIO, CRISTAL, HIELO, TIZA, TUNA

METANFETAMINA es un estimulante. Las compañías farmacéuticas los hacen en pastillas y capsulas, pero la mayoría de las personas los consumen en polvo hechos en laboratorios caseros clandestinos. Pueden ser inhaladas, ingeridas, fumadas, o inyectadas. Metanfetamina hidroclicida tiene la apariencia de cristales claros y gruesos que parecen hielo, los cuales pueden ser inhalados a través de humo, y son referidos como hielo, cristales y vidrio. Los efectos duran de seis a diez horas o aun más.

Cuando usas meth tienes energía de sobra. No sientes la necesidad de comer o dormir mucho. Meth puede hacer que te suba el ánimo y tengas confianza. Sientes que puedes hacerlo todo y cualquier cosa. Bajo la influencia de meth puedes sentir ganas de tener mucho sexo y no usar protección. Entre mas sexo sin protección tengas, mas alto los riesgos de tener HIV, hepatitis, enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Al principio meth quizás te haga sentir bien, pero también te puede hacer triturar tus dientes y no dejarte dormir. Algunas personas se ponen paranoicas, deprimidas y suicidas. La peor parte es el escuchar de voces, perder tu familia y amigos... y tus dientes. Cuando las personas se vuelven adictas a meth les es muy difícil parar.

Inyectarse meth y no usar precaución puede llevar a infectarte de HIV, hepatitis y otras infecciones. Reduce tus riesgos de sobredosis y no mezcles meth con otras drogas o alcohol el mismo día y no te inyectes solo.